



*Ich bin so frei...*

Ein Projekt der PSB Kitzingen zur Suchtprävention in Schulklassen

## Neugier, Risikobereitschaft, Dazugehören, Coolsein, Spaß und Frust

Dies können wichtige Einstiegsmotive von Jugendlichen sein, Suchtmittel auszuprobieren und zu konsumieren. Der Umgang damit beinhaltet auch ein Risiko von Missbrauch und Abhängigkeit. Besonders dann, wenn man sich einfach anpasst, unkritisch ist, dem Gruppendruck nachgibt, weil man die Bestätigung der Anderen braucht oder weil es Probleme im Selbstwerterleben gibt.

## Ziele

Um Suchtentwicklung vorzubeugen, setzt die Suchtberatungsstelle Kitzingen mit einem Projekt für Schulklassen gezielt bei den jugendtypischen Zugangsweisen und Motiven an. Durch die offene und unvoreingenommene Auseinandersetzung mit den Jugendlichen soll der kritische und selbstbestimmte Umgang gestärkt sowie Suchtgefahren erkannt und reduziert werden.

## Rahmen

- ein Schultag in einer 8. Klasse
- zwei freie Mitarbeiter der Psychosozialen Beratungsstelle für Suchtprobleme
- alle Schularten im Landkreis Kitzingen

## Veranstalter

Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtprobleme  
Schrannenstr. 10  
97318 Kitzingen  
Tel.: 09321-22040  
suchtberatung@caritas-kitzingen.de  
www.suchtberatung-kitzingen.de



Um unser Projekt durchführen zu können, sind wir auf die finanzielle Unterstützung unseres Trägers, von Sponsoren und auf Spenden angewiesen. Wenn Sie unser präventive Arbeit unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende!

Spendenkonto:  
Caritasverband Kitzingen  
IBAN: DE67 7905 0000 0000 001651  
BIC: BYLADEM1SWU  
Verwendungszweck:  
„Suchtprävention“

